Herzlich. Echt. Verlässlich.

VELIO®

KOORDINATIONSTEST

DIE INNOVATIVSTE UND SCHNELLSTE VERFÜHRUNG SEIT ES GESUNDHEIT GIBT! UND AUSSERDEM: DER SMARTESTE KOORDINATIONSTEST IN 15 MINUTEN.

WIE?
Das VELIO® ist ein Analyse- und Trainingsgerät, das Personen scannt, mit verschiedenen Tests unterschiedliche motorische Eigenschaften spielerisch testet und an-schließend eine persönliche Auswertung erstellt.
3 Schwierigkeitsstufen. 5 Level pro Schwierigkeitsstufe. 1 Minute Zeit pro Level. Ziel: 100% Koordination.
Mit den Armen und Beinen werden Bälle möglichst lange und exakt auf dem Display verfolgt, um Dysbalancen im Körper zu erkennen und die Koordination zu analysieren.

WER?
Alle. Das VELIO® ist für Mitarbeiter*innen unterschiedlicher Unternehmen, Branchen sowie mit unterschiedlichem Gesundheits- und Fitnesslevel geeignet.

WARUM?
Einfach. Schnell. Innovativ. Effektiv. Multifunktional. Smart. Zielgerichtet. Individuell. Spielerisch.

KONTAKT LYFES GMBH
www.lyfes.de I info@lyfes.de I 06135 933 8288
facebook: lyfes.gesund.leben.lernen
instagram: _lyfes_

lyfes
gesund • leben • lernen

®