R+V BKK

Herzlich. Echt. Verlässlich.

# VELIO® FITNESSCHECK

5-Fach Testung

## DIE INNOVATIVSTE UND SCHNELLSTE VERFÜHRUNG SEIT ES GESUNDHEIT GIBT! UND AUSSERDEM: DIE GENAUSTE GESUNDHEITSANALYSE IN 15 MINUTEN.

WIE?

Das VELIO® ist ein Analyse- und Trainingsgerät, das Personen 3-dimensional scannt, in 30 Minuten das Gesundheits- und Fitnesslevel analysiert sowie die 5 motorischen Eigenschaften Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer, Agilität und Kraft spielerisch testet. Nach der Analyse erstellt das VELIO® eine persönliche Auswertung als leicht verständliches Punktesystem. Im Nachgang wird den Teilnehmer*innen das Gesundheits- und Fitnesslevel per Mail zugesandt. Auf Grundlage der Analyse wird dann ein individueller Trainingsplan erstellt. Dabei entscheidet jeder eigenständig, wo er zukünftig trainieren möchte - im Freien, in einem Studio oder am Arbeitsplatz.

WER?

Alle. Das VELIO® ist für Mitarbeiter*innen unterschiedlicher Unternehmen, Branchen sowie mit unterschiedlichem Gesundheits- und Fitnesslevel geeignet.

WARUM?

Einfach. Schnell. Innovativ. Effektiv. Multifunktional. Smart. Zielgerichtet. Individuell. Spielerisch.


KONTAKT LYFES GMBH

www.lyfes.de I info@lyfes.de I 06135 933 8288

facebook: lyfes.gesund.leben.lernen

instagram: _lyfes_


lyfes

gesund • leben • lernen

®