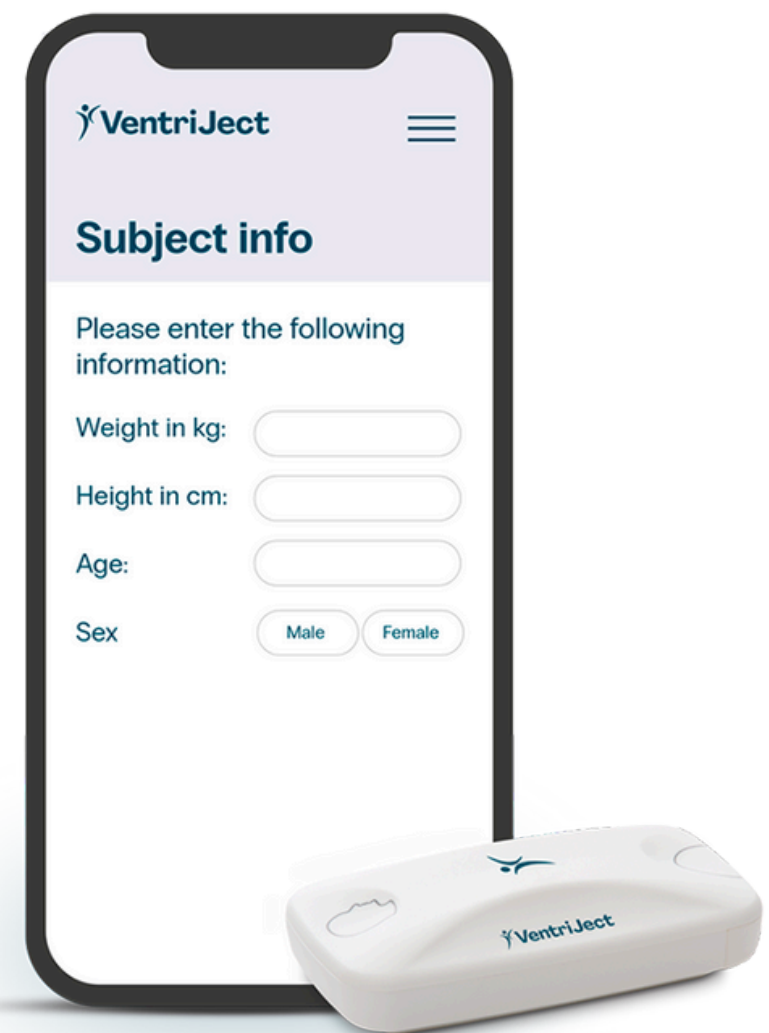


# SEISMOFIT<sup>®</sup> BY VENTRIJECT



## Screening

Kardiorespiratorische Fitness ist die Leistungsfähigkeit von Herz, Lunge und Kreislauf und ein zentraler Gesundheitsfaktor. Ein niedriger  $VO_2\text{max}$ -Wert erhöht das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen deutlich – stärker als Rauchen, Bluthochdruck oder Diabetes

Schon leichte Bewegung kann die Fitness und damit die Gesundheitsprognose verbessern. Wer seinen  $VO_2\text{max}$ -Wert kennt, kann gezielt etwas für seine Gesundheit tun.

## Seismofit<sup>®</sup> - Fitness messen in 40 Sekunden

Mit Seismofit<sup>®</sup> von VentriJect lässt sich der  $VO_2\text{max}$ -Wert schnell, einfach und ohne Belastung messen.

### Vorteile:

- Keine körperliche Anstrengung nötig
- Schnelle Messung (40 Sek.), schnelles Ergebnis (3 Min.)
- Ideal für alle Altersgruppen
- Perfekt für betriebliche Gesundheitsförderung

Mehr Infos: [ventriject.com](http://ventriject.com)

KONTAKT LYFES GMBH

[www.lyfes.de](http://www.lyfes.de) | [info@lyfes.de](mailto:info@lyfes.de) | 06135 933 8288

facebook: [lyfes.gesund.leben.lernen](https://www.facebook.com/lyfes.gesund.leben.lernen)

instagram: [\\_lyfes\\_](https://www.instagram.com/_lyfes_)



gesund • leben • lernen