

# DAS VELIO®



DIE INNOVATIVSTE UND SCHNELLSTE VERFÜHRUNG SEIT ES GESUNDHEIT GIBT! UND AUßERDEM:

DIE GENAUSTE GESUNDHEITSANALYSE IN 15 MINUTEN.

## WIE?

Das VELIO® ist ein Analyse- und Trainingsgerät, das Personen 3-dimensional scannt, in 15 Minuten das Gesundheits- und Fitnesslevel analysiert sowie die 3 motorischen Eigenschaften Gleichgewicht, Agilität und Kraft spielerisch testet.

Nach der Analyse erstellt das VELIO® eine persönliche Auswertung als leicht verständliches Punktesystem. Im Nachgang wird den Teilnehmer\*innen das Gesundheits- und Fitnesslevel per Mail zugesandt.

Auf Grundlage der Analyse wird dann ein individueller Trainingsplan erstellt. Dabei entscheidet jeder eigenständig, wo er zukünftig trainieren möchte - im Freien, in einem Studio oder am Arbeitsplatz.

## WER?

Alle. Das VELIO® ist für Mitarbeiter\*innen unterschiedlicher Unternehmen, Branchen sowie mit unterschiedlichem Gesundheits- und Fitnesslevel geeignet.

## WARUM?

Einfach. Schnell. Innovativ. Effektiv. Multifunktional.  
Smart. Zielgerichtet. Individuell. Spielerisch.

## KONTAKT LYFES GMBH

[www.lyfes.de](http://www.lyfes.de) | [info@lyfes.de](mailto:info@lyfes.de) | 06135 933 8288

facebook: [lyfes.gesund.leben.lernen](https://www.facebook.com/lyfes.gesund.leben.lernen)

instagram: [\\_lyfes\\_](https://www.instagram.com/_lyfes_)



gesund • leben • lernen