

# TRICURO GO



## Screening

Der TRICURO-Go Rückencheck ist eine schnelle, nicht invasive und unkomplizierte Methode zur Erfassung der Wirbelsäulenform. Die Messung umfasst drei Einzeltests - einem Haltungstest, einen Beweglichkeitstest und einem Stabilitätstest. Das TRICURO-Go Messgerät wird dabei vom untersten Halswirbel bis zum untersten Lendenwirbel bewegt. Der Messvorgang selbst dauert fünf Sekunden pro Messung, sodass der Fokus auf der Betreuung und der Beratung liegt - die Daten werden ausgewertet und zusammen anhand einer Grafik im Ampelprinzip besprochen. Es werden so mögliche Ursachen einer Wirbelsäulenfehlstellung analysiert sowie Übungen zur Korrektur definiert. Die Ergebnisse und Übungen werden ausgedruckt und mit nach Hause genommen.

Alle guten Testungen sind ... ? Drei!

KONTAKT LYFES GMBH

[www.lyfes.de](http://www.lyfes.de) | [info@lyfes.de](mailto:info@lyfes.de) | 06135 933 8288

facebook: [lyfes.gesund.leben.lernen](https://www.facebook.com/lyfes.gesund.leben.lernen)

instagram: [\\_lyfes\\_](https://www.instagram.com/_lyfes_)



gesund • leben • lernen