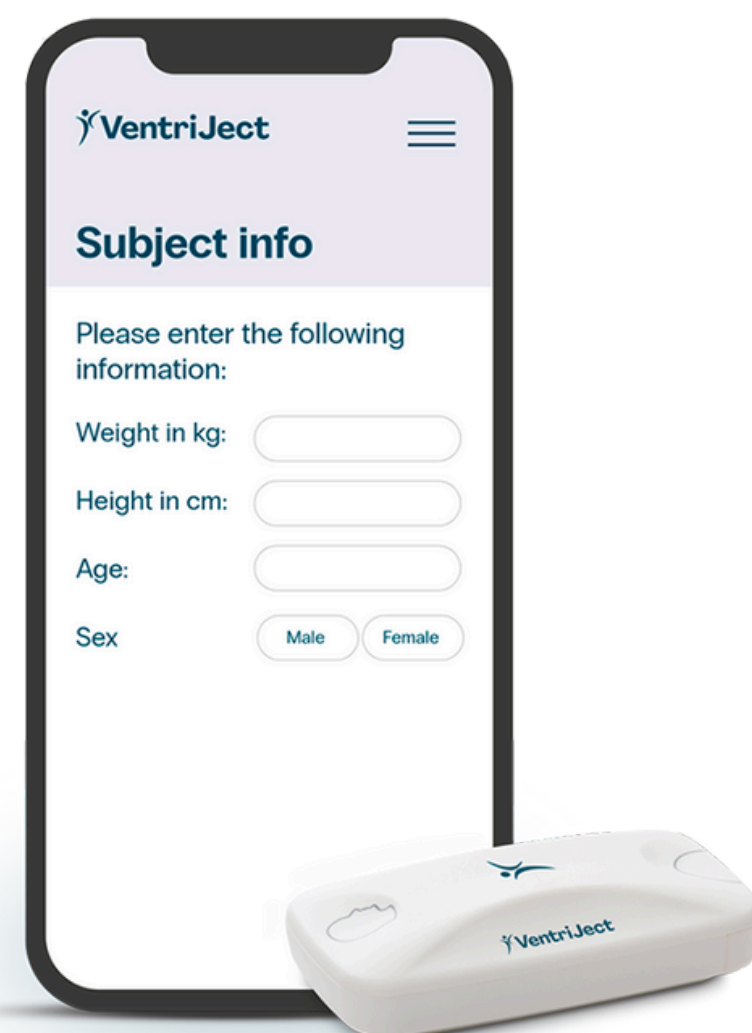


SEISMOFIT[®] BY VENTRIJECT



Screening

Kardiorespiratorische Fitness ist die Leistungsfähigkeit von Herz, Lunge und Kreislauf und ein zentraler Gesundheitsfaktor. Ein niedriger $VO_2\text{max}$ -Wert erhöht das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen deutlich – stärker als Rauchen, Bluthochdruck oder Diabetes

Schon leichte Bewegung kann die Fitness und damit die Gesundheitsprognose verbessern. Wer seinen $VO_2\text{max}$ -Wert kennt, kann gezielt etwas für seine Gesundheit tun.

Seismofit[®] - Fitness messen in 40 Sekunden

Mit Seismofit[®] von VentriJect lässt sich der $VO_2\text{max}$ -Wert schnell, einfach und ohne Belastung messen.

Vorteile:

- Keine körperliche Anstrengung nötig
- Schnelle Messung (40 Sek.), schnelles Ergebnis (3 Min.)
- Ideal für alle Altersgruppen
- Perfekt für betriebliche Gesundheitsförderung

Mehr Infos: ventriject.com

KONTAKT LYFES GMBH

www.lyfes.de | info@lyfes.de | 06135 933 8288

facebook: [lyfes.gesund.leben.lernen](https://www.facebook.com/lyfes.gesund.leben.lernen)

instagram: [_lyfes_](https://www.instagram.com/_lyfes_)



gesund • leben • lernen