



VELIO[®]

KOORDINATIONSTEST

DIE INNOVATIVSTE UND SCHNELLSTE VERFÜHRUNG SEIT ES GESUNDHEIT GIBT! UND AUSSERDEM: DER SMARTESTE KOORDINATIONSTEST IN 15 MINUTEN.

WIE?

Das VELIO[®] ist ein Analyse- und Trainingsgerät, das Personen scannt, mit verschiedenen Tests unterschiedliche motorische Eigenschaften spielerisch testet und anschließend eine persönliche Auswertung erstellt.

3 Schwierigkeitsstufen. 5 Level pro Schwierigkeitsstufe. 1 Minute Zeit pro Level. Ziel: 100% Koordination.

Mit den Armen und Beinen werden Bälle möglichst lange und exakt auf dem Display verfolgt, um Dysbalancen im Körper zu erkennen und die Koordination zu analysieren.

WER?

Alle. Das VELIO[®] ist für Mitarbeiter*innen unterschiedlicher Unternehmen, Branchen sowie mit unterschiedlichem Gesundheits- und Fitnesslevel geeignet.

WARUM?

Einfach. Schnell. Innovativ. Effektiv. Multifunktional. Smart.
Zielgerichtet. Individuell. Spielerisch.

KONTAKT LYFES GMBH

www.lyfes.de | info@lyfes.de | 06135 933 8288

facebook: [lyfes.gesund.leben.lernen](https://www.facebook.com/lyfes.gesund.leben.lernen)

instagram: [_lyfes_](https://www.instagram.com/_lyfes_)



gesund • leben • lernen