



GESUNDHEIT ENTSTEHT IM KOPF

Impulsvortrag

Tipps und Tricks für ein gesundes Mindset.

Ist Dein Glas halb voll oder halb leer?
Bist Du optimistisch oder pessimistisch?

In diesem Impulsvortrag dreht sich alles um das Thema „Gesundes Mindset“ und wie Du eine positivere Einstellung zum Leben entwickeln kannst. Wir nehmen Dich mit auf eine Reise zur Schaltzentrale „Gehirn“ und mit einfachen Übungen zeigen wir, welchen Einfluss dieses Wunderwerk auf unseren Körper und somit auch auf unser Gesundheitsverhalten hat.

KONTAKT LYFES GMBH

www.lyfes.de | info@lyfes.de | 06135 933 8288

facebook: [lyfes.gesund.leben.lernen](https://www.facebook.com/lyfes.gesund.leben.lernen)

instagram: [_lyfes_](https://www.instagram.com/_lyfes_)



gesund • leben • lernen