



VITAMIN D

Impulsvortrag

Vitamin D - die Kraft aus der Sonne.

Schon gewusst? Vitamin D ist unverzichtbar für unseren Körper - es fördert die Knochen- und Organgesundheit, den Zellschutz, die Muskelfitness, die Immunstärke, den Nervenschutz und das Wohlbefinden.

In diesem Vortrag dreht sich alles um die Kraft der Sonne, wie wir den Bedarf an Vitamin D ganzjährig decken und einen Mangel und damit einhergehende gesundheitliche Probleme verhindern können.

Ab in die Sonne und Vitamin D tanken!

KONTAKT LYFES GMBH

www.lyfes.de | info@lyfes.de | 06135 933 8288

facebook: [lyfes.gesund.leben.lernen](https://www.facebook.com/lyfes.gesund.leben.lernen)

instagram: [_lyfes_](https://www.instagram.com/_lyfes_)



gesund • leben • lernen