



GESUNDHEITS- MOTIVATION

Impulsvortrag

Her mit mehr Gesundheits- und Selbstmotivation, weg mit dem inneren Schweinehund. Darum geht es in diesem Vortrag.

Warum übernimmt der innere Schweinehund so oft die Kontrolle über das Tun und Handeln?

Warum siegt die Couch so oft gegen die Bewegung?

Warum wird so oft der einfache statt der richtige Weg gegangen?

Warum ist die Theorie oft so klar, die Praxis so schwer?

Wir verraten Dir Methoden, Tipps und Tricks, mit denen Du Dich organisieren, motivieren und den inneren Schweinehund an die Leine legen kannst.

KONTAKT LYFES GMBH

www.lyfes.de | info@lyfes.de | 06135 933 8288

facebook: [lyfes.gesund.leben.lernen](https://www.facebook.com/lyfes.gesund.leben.lernen)

instagram: [_lyfes_](https://www.instagram.com/_lyfes_)



gesund • leben • lernen