



GESUNDE FETTE

Impulsvortrag

Fette machen dick! Tierische Fette sind ungesund! Pflanzliche Fette sind gesund!

Stimmt's oder stimmt nicht?

Die Antwort auf diese Mythen werden im Vortrag „Gesunde Fette“ genau unter die Lupe genommen und wir klären auf, wann, wo und wie Fette wichtig sind.

KONTAKT LYFES GMBH

www.lyfes.de | info@lyfes.de | 06135 933 8288

facebook: [lyfes.gesund.leben.lernen](https://www.facebook.com/lyfes.gesund.leben.lernen)

instagram: [_lyfes_](https://www.instagram.com/_lyfes_)



gesund • leben • lernen