



# ERGONOMIE BEIM AUTOFAHREN

Impulsvortrag

Im interaktiven Vortrag „Ergonomie beim Autofahren“ erfährst Du alles zur richtigen Einstellung und Positionierung von Autositz und Cockpit, trainierst eine gesündere Körperhaltung während des Fahrens und lernst in der Praxis die richtigen Ausgleichsübungen kennen.

Klingt gut?

Dann einsteigen, anschnallen, mitfahren!

**KONTAKT LYFES GMBH**

[www.lyfes.de](http://www.lyfes.de) | [info@lyfes.de](mailto:info@lyfes.de) | 06135 933 8288

facebook: [lyfes.gesund.leben.lernen](https://www.facebook.com/lyfes.gesund.leben.lernen)

instagram: [\\_lyfes\\_](https://www.instagram.com/_lyfes_)



gesund • leben • lernen