

AZUBISCHULUNG

Schulung / Workshopreihe

Ein immer komplexer werdender Berufsalltag und Veränderungen im Sekundentakt sind heutzutage große Herausforderungen in der Arbeitswelt - insbesondere für Berufseinsteiger und Auszubildende.

Der individuell auf Auszubildende zugeschnittene Workshop bereitet die Mitarbeiter*innen von Morgen auf die Arbeitswelt vor und sensibilisiert für Themen rund um die Gesundheit.

In einer abwechslungsreichen Mischung aus Theorie und Praxis lernen Auszubildende aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung „Werkzeuge“ und spannende Hintergründe kennen, die sie direkt ausprobieren und im Anschluss umsetzen können.

KONTAKT LYFES GMBH

www.lyfes.de | info@lyfes.de | 06135 933 8288

facebook: [lyfes.gesund.leben.lernen](https://www.facebook.com/lyfes.gesund.leben.lernen)

instagram: [_lyfes_](https://www.instagram.com/_lyfes_)



gesund • leben • lernen