



ERGONOMIE AM ARBEITSPLATZ

Impulsvortrag

Die optimierte Arbeitsplatzgestaltung zur Verbesserung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit – darum geht es im Kurs Ergonomie am Arbeitsplatz.

Wie und wo sollten Technik, Licht, Stuhl und Schreibtisch positioniert sein, welche Möbelstücke sind gesundheitsfördernd und wie wirkt sich die Ergonomie am Arbeitsplatz auf Physis, Wohlbefinden und Arbeitseffizienz aus?

All das ist Bestandteil dieses Kurses mit Ziel zu erkennen, dass kleine Anpassungen große Unterschiede bewirken.

KONTAKT LYFES GMBH

www.lyfes.de | info@lyfes.de | 06135 933 8288

facebook: [lyfes.gesund.leben.lernen](https://www.facebook.com/lyfes.gesund.leben.lernen)

instagram: [_lyfes_](https://www.instagram.com/_lyfes_)



gesund • leben • lernen