



Herzlich. Echt. Verlässlich.

TURBOSNACKS

Impulsvortrag

Schnell etwas essen, schnell das Hungergefühl stillen – oft durch ungesunde Lebensmittel.

Die Alternative? Turbosnacks.

Was ist Snacking? Wie snackt man richtig? Was sind Turbosnacks und wie bereite diese schnell und einfach zu? Darum geht es in diesem Vortrag.

Im Turbogang zu einer gesünderen Ernährung!

KONTAKT LYFES GMBH

www.lyfes.de | info@lyfes.de | 06135 933 8288

facebook: [lyfes.gesund.leben.lernen](https://www.facebook.com/lyfes.gesund.leben.lernen)

instagram: [_lyfes_](https://www.instagram.com/_lyfes_)



gesund • leben • lernen