

# GANGANALYSE

Willst Du mit uns gehen?

- Ja?
- Nein?
- Vielleicht?

Mit Hilfe einer videogestützten Analyse beurteilen wir Dein Gangbild.

Wir beurteilen die Stellung Deiner Gelenke und bewerten die gesamte Motorik innerhalb der einzelnen Phasen des Gangzyklus' nach einem standardisierten Konzept, mit dem Ziel Abweichungen vom physiologischen Gangbild aufzudecken. Dabei werden nicht nur die Füße, Beine oder die Hüfte beurteilt, sondern auch der Rumpf, die Arme und die Kopfhaltung. Im Gangbild zeigen sich Kompensationsstrategien, die uns häufig weitere Aufschlüsse über Schmerzproblematiken oder Bewegungseinschränkungen geben.

Im Anschluss besprechen wir nicht nur den visuellen Befund, sondern auch effektive Maßnahmen und zeigen Dir individuelle sowie funktionelle Übungen, die Du ohne Geräte zu Hause durchführen kannst.

Auf geht's! Gehen wir es gemeinsam an!

**KONTAKT LYFES GMBH**

[www.lyfes.de](http://www.lyfes.de) | [info@lyfes.de](mailto:info@lyfes.de) | 06135 933 8288

facebook: [lyfes.gesund.leben.lernen](https://www.facebook.com/lyfes.gesund.leben.lernen)

instagram: [\\_lyfes\\_](https://www.instagram.com/_lyfes_)



gesund • leben • lernen